

## ЧТО ТАКОЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

ВИЧ — это вирус иммунодефицита человека. Попавая в организм, он поражает иммунную систему, отвечаящую за борьбу с различными инфекциями.

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита — последняя стадия ВИЧ-инфекции, на которой иммунная система не в состоянии противостоять инфекционным заболеваниям.

На сегодняшний день вакцина, которая защищала бы от ВИЧ-инфекции, не создана. Поэтому ВИЧ-инфекция прямая угроза не только нашему здоровью, но и нашей жизни.

### Опасно:

★ «Случайный» незащищенный половой контакт.

★ Внутривенное введение лекарственных препаратов или наркотиков с использованием нестерильных шприцев и игл.

★ Использование общими предметами личной гигиены (бритвами, зубными щетками, маникюрными принадлежностями).

★ Использование нестерильного инструментария для татуировок, пирсинга и маникюра.

**ИНФОРМАЦИЯ О ВИЧ ПОМОЖЕТ ЗАЩИТИТЬ ТЕБЯ И ТВОИХ БЛИЗКИХ!**



## НАРКОТИКИ

В России более 30% больных ВИЧ в настоящее время заразились именно во время внутривенного введения наркотиков. Причина наркотиков, человек наносит серьезный урон своему здоровью. Так называемых «легких» наркотиков не существует, так как в большинстве случаев они становятся стартовой площадкой для инъекционных наркотиков.

Жизнь гороже мзновениа сомнительного удовольствия, даже один раз попробовав наркотиков, человек рискует приобрести неизлечимое заболевание.

А в остальных случаях, как впрочем и алкоголь в больших дозах, отключают вашу систему самоконтроля, гелая человека не только общительным, но и безрассудным, способным на необдуманные поступки, последствием которых, к сожалениу, не всегда можно исправить:

## СЛУЧАЙНЫЕ СВЯЗИ

При незащищённом сексуальном контакте (даже однократном) существует риск заражения, поскольку партнер может быть инфицирован и не знать об этом. Наличие инфекции переданных половых путем, а также смена половых партнеров, увеличивают риск заражения ВИЧ в десятки раз.

Большинство больных с ВИЧ-инфекцией (до 65%), выявленных в течение последних лет, заразились при половых контактах и эта цифра ежегодно увеличивается.

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ ПРИ ВЫБОРЕ ПАРТНЕРА!**



## БЕЗОПАСНО:

- ♥ Рукопожатия, поцелуи, объятия и груше макишные контакты.
- ♥ Использование общей посуды и столовых приборов.
- ♥ Использование общего мыла, полотенца, одежды.
- ♥ Любые медицинские манипуляции с использованием стерильных инструментов (в т. ч. огноразовых).
- ♥ Общение с животными и укусы насекомых.
- ♥ Совместные занятия спортом, пользование общественным транспортом.

## ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ СЕГОДНЯ –

это проблема, с которой любой может столкнуться в будущем.

Лекарство, которое могло бы убить, вирус ВИЧ еще не найден, поэтому ВИЧ-инфекция пока является неизлечимой.

Определить наличие ВИЧ-инфекции по внешним признакам невозможно.

**ТЕСТ НА ВИЧ - ЕДИНСТВЕННЫЙ ДОСТОВЕРНОЙ СПОСОБ УЗНАТЬ, ЕСТЬ ВИРУС В КРОВИ ИЛИ НЕТ.**

Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно для граждан РФ и по желанию анонимно, в поликлинике по месту жительства или в Центре СПИД.

Если у человека обнаружен ВИЧ, при необходимости он сможет получить специальное лечение, которое существенно улучшит состояние здоровья и продлит жизнь.

