



Что значит «быть другим»

Посмотри на эту фотографию: как ты думаешь, дети на этой фотографии отличаются друг от друга? Да, конечно. Тут есть девочки и мальчики, высокие и низкие. Некоторые – темнокожие, некоторые – азиаты, у кого-то светлые волосы. Мы все во многом похожи: у каждого из нас есть два глаза, два уха, нос, рот, волосы, руки и ноги. Внутри мы тоже устроены одинаково. У всех нас есть кости, мышцы, сердце и желудок. А в голове у нас находится мозг. Он играет роль «центра управления» для всего организма. С помощью мозга мы решаем проблемы. По его сигналам мы ходим и говорим. У детей с аутизмом, как и у всех остальных, есть мозг. Но иногда у людей с аутизмом происходит путаница в каналах, по которым мозг передаёт сигналы. Сообщения теряются по пути к различным частям тела. Бывает, что такой человек знает ответ на вопрос, но не может его произнести. Сигнал из мозга не доходит до рта.

При этом он, как и все люди, может расстраиваться или сердиться. Это случается, когда он просто не может понять, что происходит. Он не хочет никого обижать и расстраивать, но иногда просто не может вести себя, как обычные люди. Из-за этого

и расстраивать, но иногда просто не может вести себя, как обычные люди. Из-за этого он часто грустит.

Громкие звуки и неожиданный шум могут вызвать у него страх или боль. Электрическое освещение, солнечный свет, или белизна выпавшего снега для него могут казаться такими яркими, что появляется резь в глазах или начинает болеть голова. У человека с аутизмом может быть нарушено вкусовое восприятие, поэтому даже самая аппетитная еда часто кажется не вкусной. Часто аутисты придерживаются очень ограниченного рациона. Люди с аутизмом нуждаются в понимании. Возможно, они говорят или ведут себя не так, как мы, но им нравятся те же самые вещи, что и всем.

Что вызывает аутизм?

Никто не знает, почему появляется аутизм. Причин может быть очень много. Ученые до сих пор пытаются выяснить, что именно вызывает это расстройство и найти способ эффективно помочь людям с аутизмом.

Может быть, когда-нибудь ты сможешь учёным найти ответ на эти вопросы.



Муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение школа
информационных технологий №26
г. Липецка



**ПАМЯТКА
для учащихся школы
КАК СТАТЬ ДРУГОМ ДЛЯ РЕБЁНКА С
ДИАГНОЗОМ «АУТИЗМ»?**



В этом буклете ты прочитаешь о детях с аутизмом и узнаешь о том, как можно стать их другом.



Дети с аутизмом по-другому думают и ведут себя, потому что их мозг работает иначе. Им может быть трудно говорить, учиться и играть с тобой. Но, как и ты, каждый ребёнок с аутизмом по-своему особенный, а его родители, братья и сёстры очень любят его. У ребёнка с аутизмом могут быть такие же интересы, что и у тебя, например, плавание, просмотр фильмов или верховая езда.

Почему дети с аутизмом так себя ведут

Некоторые дети с аутизмом видят, слышат и ощущают окружающий мир иначе, чем мы. Например, при звуке школьного звонка или из-за громкого шума у такого ребёнка могут болеть уши. Или наоборот: они могут не почувствовать то, что почувствует большинство людей, например, укус пчелы.

Некоторые дети с аутизмом

- Плохо говорят, издают странные звуки или не говорят вообще.
- Трясут ладошками, крутятся как юла или много смеются.
- Ведут себя или играют необычным способом.
- Ведут себя либо очень активно, либо очень тихо и любят проводить время в одиночестве.
- Не могут смотреть в глаза.
- Любят повторять одни и те же слова или делать одно и то же снова и снова.

Может ли ребёнок с аутизмом расстроиться?

Как и все люди, дети с аутизмом могут расстроиться, или рассердиться, но часто не могут объяснить, почему. Вместо слов они могут выражать свои чувства действиями. Когда они расстроены, сбиты с толку или если им скучно, они могут издавать какие-то звуки, или вращаться, как волчок. Если они возбуждены или радуются, они могут трясти ладошками, прыгать или бегать по кругу.

Как стать другом для ребёнка с диагнозом «аутизм»?

Если ты сможешь подружиться с аутичным ребёнком, вы многому научитесь друг у друга. Чтобы дружеские отношения сложились как надо, запомни несколько простых советов:

- Отнесись с пониманием к тому, что твой друг отличается от других.
- Защищай его от того, что его беспокоит или может причинить боль.
- Говори короткими фразами, используй простые слова и подкрепляй слова жестами.
- Используй картинки или записывай, что ты хочешь сказать, чтобы ему было проще тебя понять.

- Участвуй в занятиях, которые интересны твоему другу, вместе с ним.
- Будь терпелив – не забывай, что твой друг никого не хочет обидеть.
- Приглашай его поиграть вместе с тобой и твоими друзьями.
- Когда можешь, будь рядом с другом и помогай ему, если он не возражает.
- Помоги другим ребятам узнать больше об аутизме, расскажи о своём особенном друге.
- Некоторым детям с аутизмом трудно понять, что мы говорим и что выражает наше лицо или наша поза. Однако это не значит, что нужно прекращать попытки общения с ними. Если им показать картинку или соответствующий предмет, они смогут лучше понять тебя. Например, если, говоря о футболе ты укажешь на карточку, обозначающую футбол, твой друг быстрее поймёт, о чем ты.

